

* Здоровий спосіб життя - це модно!



ДУМАТИ
ПОСЛЯД
РІВНОВАГА
СВІЖИЙ
УСПІХ
ПОЗИТИВ
ЩАСТЯ
ДУЖ
СМАЇТЬСЯ
ЖИТТЯ
ЗДОРОВ'Я
СОН
СВІЖІ
ПЛАВАННЯ
ДУМКИ
СМІХ
РАДІТИ
ФУТБОЛ
СПОРТ
ЖИТИ
МІРС

Підготувала
студентка групи МУМ
Концюграда Марія



Здорове
ЖИТТЯ

Соціальний
проект

«Здоровим
бути - модно»

Актуальність проекту



**Прищепити любов до
здорового способу
життя студентам,
молоді.**

**Потрібно навчити та
показати студентам
приклад, як у
сучасних умовах
можна вести здоровий
спосіб життя.**

**Потрібно навчити та
показати студентам
приклад, як у сучасних
умовах можна вести
здоровий спосіб життя.**

Цілі та завдання проекту:

Проведення анкетування серед студентства на тему здоров'я.

Навчити їх та подати приклад здорового способу життя.

Завдання - покращити стан здоров'я студентів, від чого покращиться їхня успішність та самопочуття



Анкетувальний лист

1. ВІСІ
2. Вибір факультету (або факультету)
3. Магістратура
4. Спеціальність
5. Складання (зазначити предмет)
6. Дата (ВІСІ) (вказати місяць/день/рік)
7. ВІСІ (ВІСІ) (вказати місяць/день/рік)
8. ВІСІ (ВІСІ) (вказати місяць/день/рік)
9. ВІСІ (ВІСІ) (вказати місяць/день/рік)
10. Довідковий лист
11. Довідковий лист
12. Довідковий лист
13. Довідковий лист
14. Довідковий лист
15. Довідковий лист
16. Довідковий лист
17. Довідковий лист
18. Довідковий лист
19. Довідковий лист
20. Довідковий лист
21. Довідковий лист
22. Довідковий лист
23. Довідковий лист
24. Довідковий лист
25. Довідковий лист
26. Довідковий лист
27. Довідковий лист
28. Довідковий лист
29. Довідковий лист
30. Довідковий лист
31. Довідковий лист
32. Довідковий лист
33. Довідковий лист
34. Довідковий лист
35. Довідковий лист
36. Довідковий лист
37. Довідковий лист
38. Довідковий лист
39. Довідковий лист
40. Довідковий лист
41. Довідковий лист
42. Довідковий лист
43. Довідковий лист
44. Довідковий лист
45. Довідковий лист
46. Довідковий лист
47. Довідковий лист
48. Довідковий лист
49. Довідковий лист
50. Довідковий лист
51. Довідковий лист
52. Довідковий лист
53. Довідковий лист
54. Довідковий лист
55. Довідковий лист
56. Довідковий лист
57. Довідковий лист
58. Довідковий лист
59. Довідковий лист
60. Довідковий лист
61. Довідковий лист
62. Довідковий лист
63. Довідковий лист
64. Довідковий лист
65. Довідковий лист
66. Довідковий лист
67. Довідковий лист
68. Довідковий лист
69. Довідковий лист
70. Довідковий лист
71. Довідковий лист
72. Довідковий лист
73. Довідковий лист
74. Довідковий лист
75. Довідковий лист
76. Довідковий лист
77. Довідковий лист
78. Довідковий лист
79. Довідковий лист
80. Довідковий лист
81. Довідковий лист
82. Довідковий лист
83. Довідковий лист
84. Довідковий лист
85. Довідковий лист
86. Довідковий лист
87. Довідковий лист
88. Довідковий лист
89. Довідковий лист
90. Довідковий лист
91. Довідковий лист
92. Довідковий лист
93. Довідковий лист
94. Довідковий лист
95. Довідковий лист
96. Довідковий лист
97. Довідковий лист
98. Довідковий лист
99. Довідковий лист
100. Довідковий лист



З якими проблемами стикаються студенти ??



Стреси під час сесії



Нестача часу для здорового сну



Нестача сил та часу для занять спортом



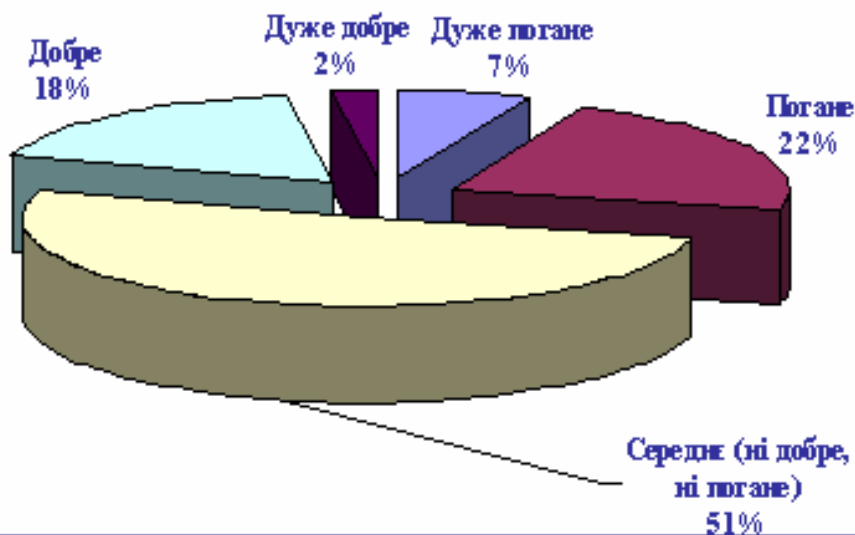
Вживання шкідливої їжі



Шкідливі звички

* Результати анкети

Самооцінка стану здоров'я респондентами (%)



Шляхи реалізації

«Дні здорової їжі у студентських їдальнях»

В рамках цієї акції у студентських їдальнях будуть проводитись дні здорового харчування. На прилавках Ви побачите замість шкідливої їжі свіжі фрукти, салати, соки та виключно здорову їжу. Для початку така акція проходитиме раз в тиждень.



«Зміни сигаретку на цукерку»

Ще один спосіб боротись із шкідливими звичками. Наші волонтери стоятимуть на вулицях міста (поруч із університетами, кафе та іншими закладами) та пропонуватимуть нашим студентам обміняти цигарки на солодоці



«В здоровому тілі здоровий»

Організатори програми пропонують бажаним прийняти участь у різних спортивних змаганнях. Такі турніри проводимуть між факультетами та між університетами.



«Ярмарок здорової їжі»



*На базі ВНЗ проведення «Ярмарок домашньої їжі»
Де кожен зможе скуштувати та придбати собі
смачну їжу.*





Соціальний проект
«Здоровим бути -
модно!» має на
меті популяризацію
здорового способу
життя серед
студенті.

Саме це буде
першим
кроком до
здорової нації.

Завдяки проведенню
останнього анкетування,
ми дізнались, що
запропоновані нами
шляхи покращення стану
здоров'я до вподоби
більшості реципієнтів.



Дякую за увагу!

