

**Здоровим бути -
це модно!!!**

Турбота про своє здоров'я не має бути проблемою, це має бути способом життя! Здоровим способом життя.



Детальнішу інформацію
шукай у ЗМІ та за
телефоном (0352) 42-42-00



**Здоровим бути - це
модно!!!**

Адреса:
Тернопіль, вул. Кривоноса, 2
Телефон: (0352) 42-42-00

**Здоровим
бути - це
модно!!!**



Впровадження здорового
способу життя серед
студентів.

Тел.: (0352) 42-42-00

► Здоровим бути - це модно!!!

Актуальність проекту полягає у тому, аби прищепити лю-



бов до здорового способу життя студентам, молоді. На сьогодні це питання стоїть досить гостро, адже ми бачимо, який спосіб життя ведуть студенти, а вони ж продовження нашої нації, майбутнє нашої країни. Потрібно навчити та показати студентам приклад, як у сучасних умовах можна вести здоровий спосіб життя. Проінформувати про його значення та роль

Цілі та завдання проекту:

Проведення анкетування серед студентства на тему здоров'я. Навчити їх та подати приклад здорового способу життя.



Завдання - покращити стан здоров'я студентів, від чого покращиться їхня успішність та самопочуття.



Шляхи реалізації проекту:

Будуть проводитись акції:

«Дні здорової їжі у студентських їдальнях» За підтримки студентських їдалень проведення днів здорової їжі. «Зміни цигарку на цукерку»

Щотижнева акція, волонтери на вулицях міста мінятимуть сигарети на цукерки.

«В здоровому тілі здоровий дух» (спортивне змагання)

Щотижневі спортивні змагання між студентами факультетів та вузів.

«Оздорови себе - оздорови місто».

Захід, присвячений закінченню термінів проекту, проводиться спільно із координатором програми «Здорові медіа, без ГМО» 01.06.2013