

Опис проекту

1. Назва проекту:

«Свою хворобу шукай на дні тарілки».

Відкриття кафе здорового харчування.

2. Обґрунтування актуальності проекту:

Харчування, як і дихання, є життєво важливою потребою людини. Значна кількість захворювань безпосередньо пов'язано з режимом харчування. Разом із генетичними факторами та способом життя, він визначає стан здоров'я кожної конкретної людини і всього людства загалом. Як говорить одна стародавня китайська приказка: «Свою хворобу шукай на дні тарілки!». Не дивно, що з розвитком медицини загальна кількість хворих людей у світі не зменшується, адже чималу роль тут відіграє харчування. Проблема ожиріння дуже актуальна для розвинутих країн. Перехід на якісно новий рівень споживання їжі, викликаний зростанням добробуту, призвів до порушення балансу в харчуванні людини. У раціоні більшості населення значну частину займають висококалорійні, рафіновані і промислово оброблені продукти. Це призводить до захворювань, пов'язаних з порушеннями травлення та обміну речовини – і, як наслідок, збільшує ризик серцево-судинних захворювань. Правильне харчування оздоровлює організм, сприяє лікуванню і профілактиці різних захворювань, задовольняє потреби у духовному рості. Можливість отримати здорову і, водночас, смачну їжу є по-справжньому привабливою. У різних містах України уже існують схожі кафе, вони користуються великою популярністю серед різних груп населення, що дбають про своє здоров'я. Відкриття у Тернополі такого кафе буде сприяти пропагуванню здорового способу життя. Надзвичайно важливим фактом є те, що аналогів даного закладу як у нашому місті, так і в усій Тернопільській області на цей момент не існує. Без сумніву, кафе «Органік» складе значну конкуренцію закладам швидкого харчування та вишуканим ресторанам.

3. Цілі і завдання проекту:

Ідея проекту відповідає пропозиціям як освітнього, так і оздоровчо-екологічного напрямку згідно з ініціативою «Першого грудня». Проект зробить свій внесок у впровадження здорового способу життя, він стане корисним для людей усіх вікових категорій, покращуючи стан здоров'я дітей дошкільного віку, школярів, студентів, дорослого населення. Ознакою, яка об'єднуватиме їх, буде відповідальне ставлення до того, що вони споживають.

Основними завданнями проекту є

- Допомога жителям міста у їхній потребі правильно харчуватися та дбати про своє здоров'я, споживаючи екологічно чисту, корисну їжу. Демонстрація того, що здорові аналоги є кращими, ніж звичайні магазинні продукти.
- Надання можливості повноцінного харчування у час постів, адже майже вся корисна їжа – дієтична.
- Представлення великого вибору для людей страв, що прагнуть скинути зайву вагу і для тих, хто страждає від проблем зі здоров'ям (від цукрового діабету, наприклад).
- Пропагування здорового способу життя завдяки рекламі закладу у засобах інформації.
- Покращення туристичної привабливості Тернополя.
- Сприяння покращенню якості продуктів харчування. Оскільки кафе здорового харчування стане хорошим прикладом для інших закладів Тернополя.
- Створення робочих місць і способів отримання доходів для місцевого населення.

4. Терміни реалізації проекту:

Від шести до восьми місяців. Цей період передбачає будівництво та обладнання приміщення, кадрове забезпечення, підготовку ресурсного забезпечення.

5. Анотація проекту з обґрунтуванням доцільності вирішення проблеми конкретними пропонованими авторами методами:

Причиною створення проекту є бажання підтримати жителів Тернополя у їхньому рішенні споживати здорову їжу. Значними перевагами реалізації даного проекту є актуальність тенденції до ведення здорового способу життя, що набула популярності, як у всьому світі, такі в Україні зокрема, а також відсутність аналогів такого закладу на території Тернопільської області. Згаданий факт, безумовно, стане причиною появи інтересу до такого закладу як з боку тернополян, так і з боку жителів інших населених пунктів. Це підвищить туристичну привабливість нашого міста. Проект спрямований для свідомих людей, що дбають своє здоров'я. Рисою, що відрізнятиме кафе здорового харчування від інших закладів Тернополя стане використання тільки екологічно чистих продуктів, вирощених без хімічних добавок, прискорювачів росту та інших синтетичних засобів. Важливими завданнями проекту є також пропагування здорового способу життя завдяки рекламі закладу у засобах інформації та створення робочих місць і способів отримання доходів для місцевого населення. Перевагою проекту є те, що він не є одноразовою акцією, а діятиме на постійній основі.

6. План реалізації проекту:

- 1) створення проектної документації щодо будівництва приміщення для кафе;
- 2) купівля будівельних матеріалів;
- 3) пошук будівельної компанії, яка б займалася виконанням робіт;
- 4) встановлення рекламних щитів, афіш та розповсюдження буклетів з інформацією про відкриття кафе;
- 5) встановлення обладнання і купівля меблів;

- 6) налагодження контактів з виробниками та постачальниками продукції (невеликими сільськими господарствами);
- 7) закупка товару;
- 8) урочисте відкриття кафе.

7. Кадрове забезпечення проекту з описом кількісного і якісного потенціалу команди проекту:

8. Критерії оцінювання ефективності проекту:

- 1) кількість відвідувачів кафе здорового харчування, від чого, у свою чергу, залежить прибуток закладу;
- 2) покращення ставлення жителів міста до інновацій у системі харчування;
- 3) свідоме ставлення тернополян до власного здоров'я та здоров'я своїх рідних та близьких людей;
- 4) відгуки відвідувачів про заклад;

9. Передбачувані кінцеві результати, перспективи розвитку проекту, довгостроковий ефект:

Найбільш бажаним кінцевим результатом є популярність здорового харчування серед населення нашого міста, що призведе до оздоровлення людей, відкриття їм знань і можливостей, щоб правильно харчуватися. У результаті кожна людина, що полюбить нашу їжу і здорову ідею, рознеситиме це знання серед своїх знайомих. Іншим важливим результатом стане розширення кафе, а саме, створення власної пекарні, для того, щоб нашу продукцію можна було купувати і у місцевих магазинах. Перевагою проекту є те, що він не є одноразовою акцією, а діятиме на постійній основі, що свідчитиме про його прибутковість та довготривалий ефект.

10. Ресурсне забезпечення проекту:

Для реалізації проекту необхідні фінансові та матеріальні ресурси, участь працівників різних галузей.

Матеріальне ресурсне забезпечення включає будівельні матеріали, обладнання та меблі.

Фінансове ресурсне забезпечення включає такі пункти:

1. Будівництво приміщення під кафе – тис. грн. – 500 тис. грн.
2. Ремонтні роботи, обладнання і меблі – тис. грн. – 150 тис. грн.
3. Товар (1 місяць) – 40 тис. грн.
4. Заробітна плата персоналу (1 місяць) – тис. грн. – 12 тис. грн.
5. Комунальні платежі (1 місяць) – 1 тис. грн.
6. Реклама – 7 тис. грн.