



Школа успіху

№1 листопад 2012

Гол. редактор: Ірина Тимошук

Кожна людина у всесвіті бажає бути успішним і щасливим, мати багато грошей, хороші відносини і прекрасне самопочуття. Але, на жаль не всі розуміють, як налагодити свою долю і виправити свій життєвий сценарій. Багато хто просто не вірять у себе і в свої сили. Вони опускають руки і мириться зі своїм плачевним станом. Більшість людей думають, що від них нічого не залежить. І це їхня велика помилка. Насправді кожна людина може змінити своє життя і добитися успіху. І потрібно взяти відповідальність і почати діяти, долаючи будь-які перешкоди на своєму шляху. Як змінити своє життя?

“Від мрії до реальності” або “Як досягати поставлених цілей?”

**Успіх - це рух від невдачі до невдачі без втрати ентузіазму.
(Уїнстон Черчилль)**

У даній статті поговоримо про те, як реалізувати те, що ви задумали на 100%. Отже:

1. Сформулюйте свої мрії. Обов'язково запишіть свої мрії на папері. Це допоможе конкретизувати вашу мету, зробити її більш практичною і реальною.
2. Поділіть мрії на проміжні цілі. Всі великі досягнення складаються з безлічі маленьких. Розуму простіше сприймати безліч менших цілей, ніж одну велику мету.

3. Розробіть план дій. Ваша мрія вже набула своїх реальних розмірів. Але ви ще не вірите в її реалізацію, тому що не знаєте, як її здійснити. Подумайте на рахунок плану дій. Ідея прийде до вас абсолютно випадковим чином. Просто думайте про план і чекайте.
4. Визначте якою людиною ви повинні бути для досягнення поставленої мети. Навпевно ви станете іншою особистістю, більш впевненою в собі, будете частіше посміхатися, більш чуйно ставитися до інших людей.

5. Уявляйте, що вже досягли мети. Цей пункт належить до те-

ми самонавіювання. Ви повинні змусити свою підсвідомість працювати на вас.

6. Визначте наступну мету. Деякі люди, після досягнення своєї мети зупиняються і не ставлять наступну мету. Це величезна помилка. Досягнення довгоочікуваної мети є тільки початком нової пригоди.

Автор статті Тимошук Ірина за матеріалами сайту
<http://ukrarticles.pp.ua/nauka/10984-ot-mechty-k-realnosti-ili-kak-dostigat-postavlenyx-celej.html>

Наша адреса: 46027 м. Тернопіль, вул. Винниченка, 6 /207
t.iryana.lev@mail.ru

У номері:

Від редактора ... 1

“Від мрії до реальності або як досягати поставлених цілей” ... 1

Цитати про успіх ... 1

Тест «Чи здатні ви досягти успіху?» ... 2

Характерні риси успішних людей ... 2



**Успіх - це не стільки те, що ми маємо, скільки те, ким ми стаємо в результаті.
(Джим Рон)**

**Немає шляху до успіху. Успіх - є шлях.
(Михайло Шувалов)**

**Успіх нікому не вчить. Він тільки переконує розумних людей, що вони не можуть програти.
(Білл Гейтс)**

Тест «Чи здатні ви досягти успіху?»

1. Успіх у справах, на мій погляд, забезпечується:

- а) допомогою друзів;
- б) спільною роботою;
- в) моєю цілеспрямованістю.

2. Дружба для мене:

- а) підтримка;
- б) співпраця;
- в) самоствердження.

3. Потрапивши у несподівану, ризиковану ситуацію, я:

- а) шукаю допомоги;
- б) покладаюсь і на себе, і на партнерів;
- в) приймаю рішення і вживаю необхідні заходи самостійно.

4. Справжній професіонал, на мою думку, відрізняється:

- а) посидючістю і дисциплінованістю;

б) підготовкою;

в) рішучістю.

5. Яка з геометричних фігур вам найбільше подобається:

- а) Квадрат;
- б) круг;
- в) трикутник.

6. Коли мені сподобалась особа протилежної статі, я:

- а) чекаю від неї ініціативи;
- б) поступово входжу в контакт з нею;
- в) говорю про це їй (йому) відразу й рішуче.

7. У компанії, де є багато незнайомих, я:

- а) відчуваю себе «не у своїй тарілці»;
- б) знаходжу спільні теми і контакт;
- в) відпочиваю, не звертаючи

уваги на присутніх.

8. Під час публічного виступу (відповіді перед класом) я:

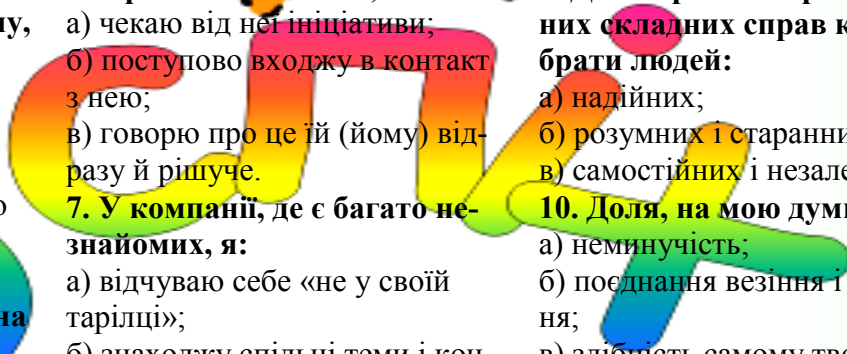
- а) соромлюся, хвилююся;
- б) шукаю взаєморозуміння у слухачів;
- в) дістаю задоволення від власного голосу.

9. Для вирішення ризикованих складних справ краще брати людей:

- а) надійних;
- б) розумних і старанних;
- в) самостійних і незалежних.

10. Доля, на мою думку, це:

- а) неминучість;
- б) поєднання везіння і невезіння;
- в) здібність самому творити своє життя.



За кожен варіант «а» поставте собі 1 бал, за кожен варіант «б» — 3 бали, за варіант «в» — 0 балів.

Підрахуйте загальну суму балів.

Якщо ви набрали **10—15 балів**: на жаль, ви не можете самі впоратись із проблемою. Складність вашого етапу в закоренілій настанові, що ви немічні, до того ж не бажаєте змінити ситуацію. Низьке самооцінювання — основна завада на шляху досягнення успіху, його слід позбутися.

Сума **балів 16-22** свідчить про ваші завищені амбіції. В окремих випадках ви можете досягти успіху.

Але ваші самовпевненість і егоїзм дратують багатьох і стають причиною конфлікту із вами. Вам потрібно орієнтуватися на співпрацю та інколи чинити наступ на власне «я».

Якщо ви набрали від **23 до 30 балів**, вас можна привітати. Ви знайшли правильний шлях до досягнення успіху. Ваші амбіції виявляються тільки там, де це необхідно. Люди вас розуміють і готові з вами співпрацювати. Так тримати!

Автор Марія Пирогова (матеріали з сайту <http://abetka.ukrlife.org/success.html>)

Характерні риси успішних людей

Ми часто говоримо про те, що потрібно робити, щоб стати успішним, але багато в чому успішність залежить від характеру людини. Ось перелік найяскравіших рис характеру, якими володіє більшість успішних людей:

- 1. Незалежність
- 2. Впевненість
- 3. Наполегливість
- 4. Багата увага
- 5. Вміння не впадати у відчай



6. Усвідомлення самого себе

- 7. Ясність намірів
- 8. Зосередженість
- 9. Оптимізм
- 10. Пристрасть

Автор Лариса Яблунська (матеріали з сайту <http://r3mb00.blogspot.com/p/blog-page-1824.html>)