

# ЯК ЗМЕНШИТИ ВПЛИВ ШКІДЛИВИХ ДОБАВОК?



Підготували  
учні 9 класу  
Іра, Таня, Леся

# План дослідження

- ▣ Дізнатися про шкідливі добавки в овочах та фруктах
- ▣ Знайти методи зменшення їх негативного впливу



# Хід дослідження

- ▣ Проведено опитування серед 30 дорослих: батьків, родичів, друзів, знайомих про те, які їм відомі методи зменшення впливу шкідливих добавок в овочах і фруктах.





**варка**



**миття та  
очищення**

**Методи**



**вимочування у  
воді**

# Висновок

Практично позбутися шкідливих добавок ви не зможете, а з теоретичної точки зору, це навіть шкідливо. Так як, ведучи боротьбу з нітратами, ви в той же час позбавляєте себе і вітамінів, особливо вітаміну С.

Чи потрібно намагатися повністю від них позбутися?

Будьте розсудливі і помірковані у всьому!

# Ресурси

- ▣ <http://www.bad.if.ua/articles/pesticides-nitrates-3.shtml>
- ▣ <http://gotuemo.com/ua/article/publikatsiyi/kharchovi-dobavky---smachno-chy-nebezpechno-.html>