

Проект:
Волонтерський рух –
ефективний інструмент
здорового способу життя

виконали учні,
волонтери 11 класу

План дослідження

- визначити хто такий волонтер;
- виявити погляди дітей на проблеми здоров'я;
- з'ясувати, що впливає на здоров'я дітей та навести приклади шкідливих звичок, що негативно впливають на здоров'я людини;
- провести моніторинг-дослідження здоров'я серед однолітків;
- встановити правила здорового способу життя;



Учасники
навчального
проекту



Діти



Волонтери

Дружні та
веселі

допомагають
старшими
людям поратися
по господарству.

доглядають
хворих

поважають
гідність і
культуру всіх
людей

Хто такий

добровільний
помічник.

ВОЛОНТЕР?

проводять
різноманітні
акції

Це люди, які
безоплатно працюють
у притулках, школах-
інтернатах, будинках
престарілих

пропагують
здоровий спосіб
життя

Що ж впливає на здоров'я дітей?



Учні нашого класу одноголосно зазначають, що причинами погіршення здоров'я є:

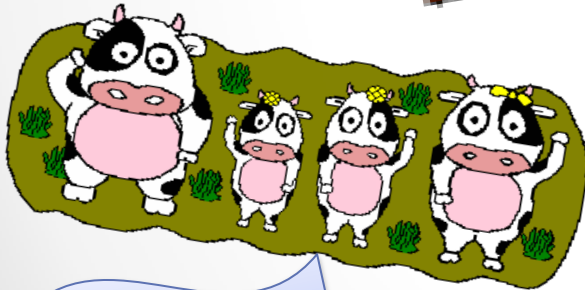
Шкідливі звички



Спосіб життя



Стан довкілля



Спадковість

Нехтування правилами ЗСЖ

Медицина



ДІТИ ГОВОРЯТЬ, ЩО ШКІДЛИВІ ЗВИЧКИ

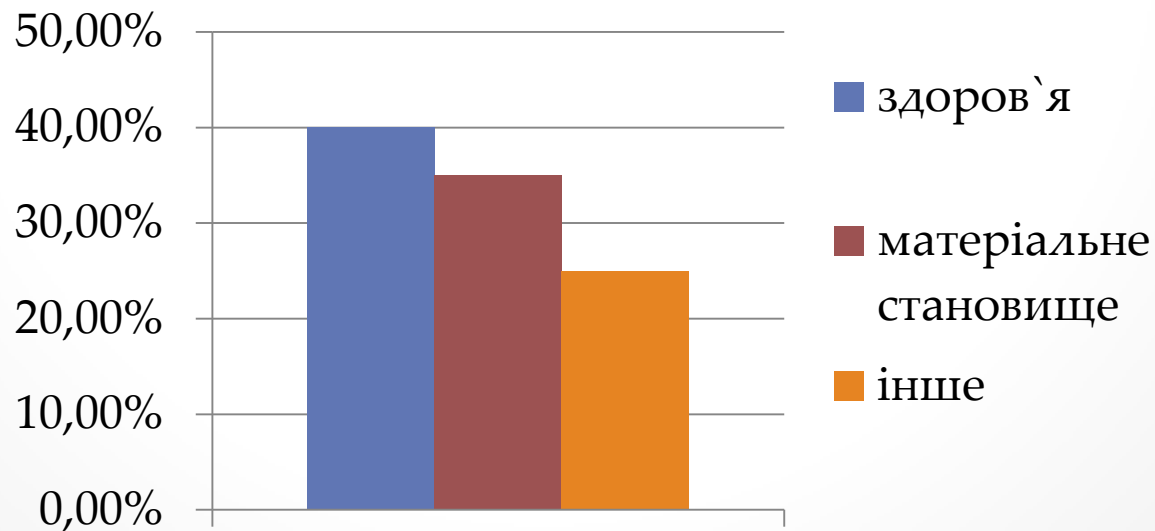
ВПЛИВАЮТЬ НА:

- ІНТЕЛЕКТ
- РОЗВИТОК ГАРМОНІЙНОЇ ОСОБИСТОСТІ

- ФІЗИЧНИЙ СТАН
- ЗОВНІШНІЙ ВИГЛЯД

- ФОРМУВАННЯ ХАРАКТЕРУ,
- ПСИХІКУ ДИТИНИ

І, провівши опитування волонтери дослідили, що здоров`я на 1 кроці у



Отже, наш вибір – ЗДОРОВ'Я

Питання цікаве, і ми бачимо це так:

повноцінне
харчування

активний
відпочинок
і спорт

корисні
звички

дотримання
правил
гігієни

дружба та
спілкування

теплі
родинні
стосунки

сон та
відпочинок

Використані джерела

- <http://uk.wikipedia.org/wiki/%D0%92%D0%BE%D0%B%D0>
- <http://molodost.in.ua/articles/3/%BE%D0%BD%D1%82%D0%B5%D1%80>
- <http://www.slideshare.net/af1311/302-12189639>