



Промінь світла

Стань волонтером - допоможи суспільству стати кращим!



Сьогодні у номері

1. Стань волонтером — допоможи суспільству стати кращим!
2. Наші новини.
3. Твоє здоров'я у тебе в руках, тож бережи його!
- 4 Охорона довкілля — проблема кожного з нас.

У будь-якому великому місті є люди, яким не нудно. Вони вміють слухати, допомагати, пропагувати. Інколи вони занадто переобтяжені, а інколи зосереджені. В них величезна сила гумору, терпіння, вони-генератори нових ідей, працюють у різних громадських організаціях. Сьогодні необхідність в роботі волонтерів зростає як ніколи. У зв'язку з посиленням таких світових проблем. Як винищення навколишнього середовища, зловживання наркотиками, курінням, алкоголізмом, постала нагальна потреба в тому, щоб волонтери взяли на себе більшу частину відповідальності. Звертаючись до волонтерів ми по суті звертаємося до тих людей, які розуміють труднощі, радощі і печалі інших людей. Звичайно, не слід думати, що всі бажаючі можуть бути волонтерами. Ситуація зі здоров'ям в Україні та світі значно погіршується. Зростає кількість інфекційних захворювань, збільшується ризик померти у ранньому віці. Не сприяє збереженню здоров'я молоді й високий рівень вживання спиртних напоїв, тютюнопаління, проблема здорово-

го і правильного харчування. Спеціалісти Всеукраїнського громадського центру «Волонтер» докладають багато зусиль в проінформуванні людей про здоровий спосіб життя. У Тернополі є багато благодійних організацій, де волонтери виконують свою нелегку працю. Це благодійний фонд «Карітас», організація «Пласт», акція «Серце до серця» та багато інших. Вони займаються різними проблемами суспільства.

Одним із напрямів волонтерської діяльності є робота з дітьми. Серед організацій, що працюють з дітьми, є і дитячі притулки, і дитячі "Телефони довіри", і підліткові клуби, і театри, й інноваційні школи, і реабілітаційні центри для хворих дітей та дітей-інвалідів. Різноманітність структур дозволяє запропонувати волонтерам такі види роботи: догляд за дітьми, допомога у пошуках фінансів, допомога дітям і людям з обмеженими можливостями, організація соціально-виховних заходів.

Безкоштовно — не значить без грошей. У відповідь він отримує нову професію. Чи, може, у вас взагалі немає проблем? Тоді

Наші новини

Тернопільський благодійний фонд «Карітас» запрошує до волонтерства ініціативних людей, що займаються фотографією, хореографією, образотворчим мистецтвом, дизайном, музикою, перукарською майстерністю, візажем та іншими видами творчості!

Частота і формат волонтерства — згідно Ваших побажань і можливостей.

Поділіться Вашим досвідом із дітьми та молоддю.

Подаруйте частинку Вашого тепла і талантів тим, які так цього прагнуть!

Чекаємо на Вас з понеділка по

п'ятницю

З 9.00 до 17.00

За адресою: вул. Замонастирська, 1, м. Тернопіль, 46006

096 608 12 38

097 636 41 77

+38 0352 52 15 17,

keyto@ukr.net

caritas@tr.ukrtel.net

Волонтери Червоного хреста у Тернополі міняли квіти добра на благодійні пожертви.



Аби отримати квітку достатньо було пожертвувати гроші на благодійність. Акцію провели уже вчетверте. Цьогоріч зібрані гроші витратять на продукти та засоби гігієни для самотніх літніх людей. За інформацією організаторів акції зібрано трохи більше п'яти тисяч гривень. Коли акція "Квіти добра і милосердя"

проводили вперше, то гроші збирали на вітаміни для дітей, хворих на туберкульоз. Згодом завдяки такій акції допомогу отримали онкохворі діти і ветерани Тернопільщини. Квітка у подарунок за допомогою — символічна.

<http://redcross-te.blogspot.com/>



Твоє здоров'я у тебе в руках, тож бережи його!

В Україні зникла мода на здоровий спосіб життя, стали модними «замінники щастя» — алкоголь, наркотики та куріння». Близько 65% молодих людей у віці до 35 років вживають слабоалкогольні напої. Переломити ситуацію можна активною пропагандистською кампанією здорового способу життя. Одне з основних завдань волонтера, крім надання допомоги, — повести за собою, переконати у можливості змін і показати своїм прикладом, що зміни на краще можливі. Волонтерство в середовищі здорового способу життя — одне з найважливіших, бо саме у цій сфері волонтери прикладають максимум зусиль для інформування людей про загрози та небезпеки пияцтва, наркоманії, інфекцій, що передаються статевим шляхом та інші. Багато волонтерів працюють при центрах соціальних служб для сім'ї, дітей та молоді, при центрах ресоціалізації наркозалежної молоді тощо. Також під час проведення заходів розповсюджується література профілактичного спрямування. В соціальних рекламах залуча-

<http://gurt.org.ua/vacancies/>



Ми за здоровий спосіб життя, а ти?



Руслан Пономарьов, чемпіон світу з шахів: “Ставте перед собою благородну мету.

Я не палю і ніколи не палив.

Успіхів у своєму житті я досяг, тому, що не витрачав свій час на марне і шкідливе

для здоров'я заняття, яким поза сумнівом, є куріння.

Улюблене заняття у цей період-навчання у школі номер 26 міста Краматорська та гра у шахи.

Ставте перед собою благородну мету, багато працюйте задля її досягнення, не розмінюйтеся на сумнівні задоволення. Цінуйте час — потім не наздоженете, цінуйте здо-

ров'я, щоб потім його не зміцнювати.

Спасибі Вам за увагу до мене!



Брати Клички, чемпіони світу з боксу:

- На куріння просто не було

часу, а також і бажання.

1. Ні, жоден з нас не курить, оскільки куріння навряд чи допело б нам досягти тих результатів, які ми маємо на сьогодні.

2. Ні, на куріння просто не було часу, а також і бажання.

3. Знайдіть заняття для душі. Максимально будьте зайняті і пам'ятайте, що саме в 16 років ви творите своє майбутнє.

Охорона довкілля — проблема кожного з нас!

З того часу, як людина стала господарем планети Земля, її діяльність обумовила зміни довкілля та почала діяти на умови життя тварин. Допомогати природі це не тільки модно і престижно, але ще й дуже приємно! Коли усвідомлюєш, що навіть невеликий вклад — стаття, новина чи рекламний банер може змінювати свідомість великої кількості людей, зберегти природне середовище — це обов'язково має радувати! Приєднуйтесь до руху на захист довкілля!

Волонтери що приймають участь в прибираннях в майбутньому на відпочинку на природі не тільки не сміяться, а ще й не дають смітити своїм товаришам!



**Приєднуйся до нас!
Учні 11 класу**

