



**«ЗДОРОВА МОЛОДЬ – ЗДОРОВА ДЕРЖАВА:  
ПОКРАЩЕННЯ УМОВ ПРОЖИВАННЯ У  
СТУДЕНТСЬКИХ ГУРТОЖИТКАХ».**

Бойківська Г. А.

студентка групи мПО-1

*У цій статті розглядається проблема умов проживання студентів у гуртожитках Тернополя. Обґрунтувавши актуальність цієї проблеми, вказується, що саме можна покращити в умовах проживання у гуртожитках, врахувавши, при цьому, думки студентів. Проаналізувавши ситуацію в місті, у статті пропонується до вирішення цієї проблеми залучати студентів, які проживають у гуртожитках. Стаття зацікавить молодь студентського віку, яка зіткнулась з цією проблемою.*

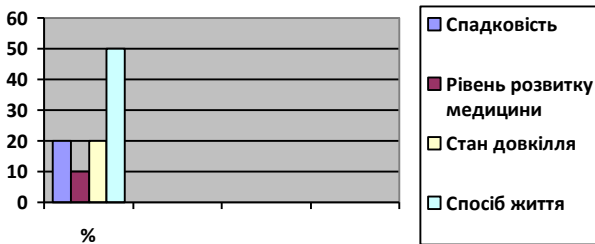
Тема є актуальною, оскільки від умов проживання студентів у гуртожитках залежить стан їхнього здоров'я, але мова йде не лише про фізичне здоров'я, а й про емоційне благополуччя студента, про психологічний комфорт.

Адже здоров'я – це сукупність фізичних, духовних, соціальних якостей людини, що є основою її довголіття і необхідною умовою здійснення творчих планів, умовою високої працездатності, створення міцної сім'ї, народження і виховання дітей. [4]

Одне з важливих завдань суспільства – виховати фізично, морально, соціально, духовно здорову людину. Адже стан здоров'я населення України свідчить про існування реальної загрози вимирання нації. Справедливими є слова: «Здоров'я – це ще не все, а все інше без нього – ніщо». [4]

Також є дані про те, що сьогодні майже 90% дітей дошкільного віку, учнів і студентів мають відхилення у здоров'ї. Це ще раз підтверджує актуальність проблеми.

На діаграмі показано, від яких умов залежить здоров'я людини.



Отже, ми побачили, що найбільше на здоров'я впливає спосіб життя. Це справді важливо, але це вже вирішує сама людина і це інше питання. До способу життя входять також і умови, у яких проживає молода людина. Умови проживання не в батьківському домі, де завжди тепло, затишно, комфортно, а у студентських гуртожитках, де молоді люди стають самостійними, не під наглядом батьків. І тому важливо створити належні умови проживання у гуртожитках, які забезпечать і

фізичний, і психологічний комфорт, сприятимуть навчальній діяльності та відпочинку студентів. Якщо для студентів будуть створені відповідні умови проживання в гуртожитках, то і віддача від цього буде не менша, адже молода людина матиме бажання зробити щось для держави, щоб сприяти її розвитку.

У наказі Міністерства освіти і науки, молоді та спорту України, який був затверджений 13. 11. 2007 року, вказуються положення про права студента, який проживає у гуртожитку ВНЗ:

✓ користуватися приміщеннями навчального, культурно-побутового, медичного та спортивного призначення, камерами зберігання, іншим обладнанням і майном гуртожитку;

✓ вимагати своєчасного ремонту або заміни обладнання, меблів, постільної білизни, а також усунення недоліків у забезпеченні побутових умов;

✓ обирати органи студентського самоврядування гуртожитку і бути обраним до їхнього складу;

✓ через органи студентського самоврядування гуртожитку брати участь у вирішенні питань, пов'язаних з поліпшенням житлово-побутових умов, організації культурно-виховної роботи і дозвілля, роботи працівників гуртожитку тощо;

✓ звертатись із скаргами на роботу працівників гуртожитку і житлово-побутові умови, які не відповідають вимогам Положення про студентський гуртожиток і нормам обладнання та утримання гуртожитків, до керівництва вищого навчального закладу, інших установ відповідно до Закону України "Про звернення громадян". [3]

Тому, враховуючи це, потрібно покращити умови проживання у гуртожитку. Перша спроба таких змін була у 2011 році: Міністерством освіти і науки, молоді та спорту України було видано наказ про поліпшення умов проживання у студентських гуртожитках. І звичайно, деякі покращення вже помітні. [2]

У 2012 році проводився конкурс у Тернопільській області «Кращий студентський та учнівський гуртожиток 2012». Конкурс проводили з метою узагальнення кращого досвіду з організації житлово-побутових умов проживання, навчання та відпочинку учнівської та студентської молоді.

Відтак, переможцями обласного огляду – конкурсу «Кращий студентський та учнівський гуртожиток 2012» визначено: Тернопільський національний економічний університет, Чортківський державний медичний коледж, Тернопільське вище професійне училище ресторанного сервісу і торгівлі.

Також грамотами обласної державної адміністрації відзначено багато гуртожитків Тернополя та Тернопільської області, серед яких Тернопільський національний педагогічний університет імені В.Гнатюка. [5]

Отож, ми бачимо, що даний закон вплинув не лише на студентські гуртожитки міста Тернополя, а й області.

Цікаво дізнатись, що у Львові за адресою вул. Плужника,2 розташований гуртожиток, у якому створено максимум матеріальних благ для користування студентами. Це: бібліотека з читальним залом; актовий зал; кімната Ради гуртожитку; кабінет психолога; медичний пункт; загальна духова оснащена сучасними електробойлерами; в житлових блоках централізоване гаряче водопостачання; дзеркальний зал для аеробіки; тренажерний зал; тенісний зал. В кімнатах під'єднаний інтернет. Діють різні гуртки. [1]

То чому б і нам не скористатися такими ідеями, та запровадити щось подібне у гуртожитках Тернополя. Варто відзначити те, що у Тернополі у гуртожитках медичного університету створені належні умови для проживання студентів. Отож, потрібно створити такі умови і в інших гуртожитках Тернополя. Адже при опитуванні студентів нашого міста, всі погоджуються з тим, що потрібно покращити умови проживання у гуртожитках.

У своєму проекті я пропоную такі ідеї для покращення умов проживання у студентських гуртожитках міста Тернополя:

1. під час опалювального сезону ogrівати гуртожитські кімнати краще, тому що під час морозів у кімнатах холодно. При вирішенні цього питання є позитивні моменти: перший полягає у тому, що студентська молодь буде здоровою, він і найголовніший, другий полягає у тому, що коли у кімнатах буде тепло, то студенти не користуватимуться обігрівачами, а це означає, що вдасться зекономити електроенергію, що теж є актуальним;

2. у кімнатах поміняти дерев'яні старі вікна на пластикові, що також сприятиме утепленню кімнат, збереженню здоров'я студентів. У більшості кімнат гуртожитків вже поміняли вікна, але цей процес потрібно довести до кінця;

3. вчасно міняти старі меблі на нові, у кімнатах поставити книжкові шафи чи полиці, що сприятиме підтриманню чистоти студентами, і відповідно збереженню їх здоров'я;

4. забезпечити постачання студентам гарячої води кожного дня;

5. у спільній на цілий поверх кухні поставити ще пару плиток, щоб студенти після пар не чекали голодні, щоб звільнилася плитка;

6. створити комп'ютерний клас. Це теж дуже важливо, адже не кожен студент має комп'ютер і у кімнатах не можна мати більше двох комп'ютерів у четвірці, та одного у двійці. У комп'ютерний клас підвести інтернет, бо не кожен студент має можливість самостійного його провести. За користування інтернетом брати невелику платню, яку можна буде використати на потреби гуртожитків;

7. обладнати зал для читання, тому що не всі студенти можуть вчитись у кімнаті, особливо це стосується студентів першого курсу, які ще не адаптувалися до таких умов життя;

8. обладнати спортивний зал, де студенти могли б займатись спортом, проводити вільний час, цим самим покращуючи своє здоров'я;

9. також можна обладнати приміщення для роботи гуртків. У гуртках можуть займатися і хлопці: це гуртки по шахах, шашках і т. д., і дівчата: це гуртки по бісероплетінню, в'язанню, вишиванню та інші, які є актуальними для молоді. Такі гуртки могли б організовувати члени студентського самоврядування гуртожитку.

Щоб реалізувати цей проект, потрібна допомога від міської ради, кошти, а також активна участь самих студентів гуртожитків. Тобто, щоб студенти кожного гуртожитку проводили якісь ярмарки, акції, суботники, на яких можна

одержати певну грошову суму та використати її для покращення житлових умов свого гуртожитку. Організація таких заходів є обов'язком керівників гуртожитку та членів студентського самоврядування. Я вважаю, що до вирішення питань, які стосуються кожного не буде байдужим жоден студент.

### **Список використаних джерел**

1. Гуртожиток. – 2012 // [hostel.ldfa.edu.ua](http://hostel.ldfa.edu.ua).
2. Лист Міністерства освіти і науки, молоді та спорту України № 1/9-927 Щодо поліпшення умов проживання у студентських гуртожитках. – 2011 // <http://document.ua/shodo-polipshennja-umov-prozhivannja-u-studentskih-gurtozhit-doc82717.html>.
3. Наказ Міністерства освіти і науки, молоді та спорту України №1004 Про затвердження Примірного положення про студентський гуртожиток вищого навчального закладу. – 2007 // [http://www.uazakon.com/documents/date\\_bc/pg\\_gxwmow.htm/](http://www.uazakon.com/documents/date_bc/pg_gxwmow.htm/)
4. Основи здорового способу життя студента. – 2010 // <http://www.lnu.edu.ua/faculty/mechmat/educator/zdorov.html>.
5. У якому гуртожитку студентам добре живеться. – 2012 // <http://lypa.te.ua/2012/10/24/u-yakomu-hurtozhytku-studentam-dobre-zhyvetsya>.