

Центр психологічної допомоги у ВНЗ “Поруч з тобою”



*Автор
магістрантка групи мПс
спеціальності
“Психологія”
Василик Тетяна*

Основна мета:



Ті кому потрібна допомога - поруч!

створення сприятливих соціально-психологічних умов для навчання, особистісного розвитку та професійного становлення студентів;

надання психологічної допомоги у розв'язанні соціально-психологічних, індивідуально-психологічних та навчально-виховних проблем.



Проблема:

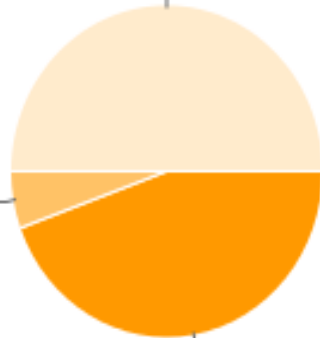
- зростання кількості міжособистісних проблем,
- низька психологічна культура студентів
- поява особистісних дисгармоній
- фрустрації, стреси
- тривоги
- конфлікти
- дезадаптація
- труднощів у процесі діяльності та набутті нового досвіду.



Чи стикались ви у своєму житті із стресами, конфліктами, проблемами у спілкуванні?

Часу стикаюсь. [9]

не траплялось. [1]



Так. [8]

Так.	8	44%
Ні, зімною такого не траплялось.	1	6%
Час від часу стикаюсь.	9	50%

Основні завдання центру:

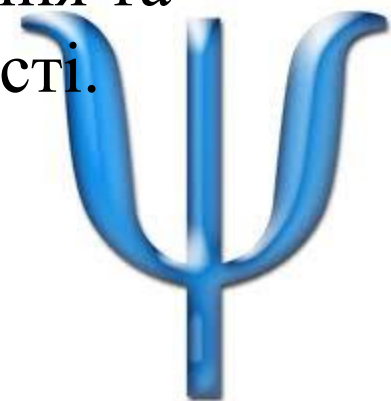


- ▶ здійснення психологічного супроводу студентів на основі реалізації особистісно-орієнтованого підходу;
- ▶ адаптаційна допомога особистості у випадках тривалої перерви у навчальній діяльності (жінки після народження дитини, внаслідок академічної відпустки за сімейними обставинами чи хвороби);
- ▶ профілактика розвитку особистісних деформацій, девіантної поведінки, надання допомоги у подоланні життєвих криз; консультативна допомога у розв'язанні гострих життєвих криз, внутрішніх конфліктів.

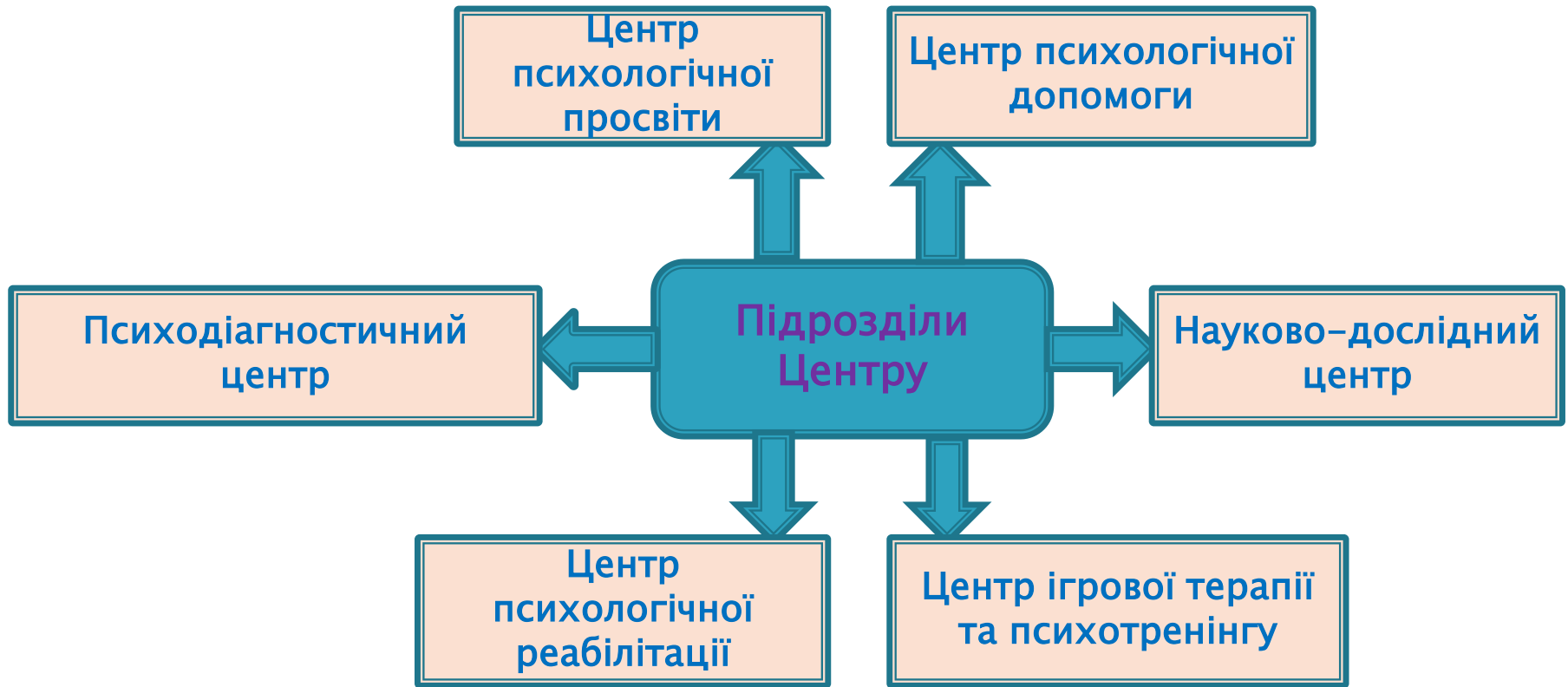




- ▶ корекція соціально-психологічного профілю особистості (за запитом);
- ▶ психологічна допомога викладачам у їхньому професійному зростанні, профілактика емоційного вигорання; допомога студентам у навчальних ситуаціях, що викликають значну емоційну напругу (під час екзаменаційних сесій, вступних кампаній тощо);
- ▶ моніторинг соціально-професійних чинників, що впливають на навчання та професійне становлення особистості.



Структура центру:



Шляхи вирішення:

1. Надання психологічної допомоги(психологічне консультування, психодіагностика, психокорекція, психологічна реабілітація);
2. Психологічна просвіта та профілактика(випуск психологічної газети, брошури, презентації, блог)
3. Залучення до волонтерської роботи студентів психологічних факультетів(можливе проходження практики на базі Центру).



4. Проведення тренінгових програм на тему:

- ❑ «Самопізнання та саморозвиток»;
- ❑ «Впевненість у собі, тренінг лідерства»;
- ❑ «Ефективність в міжособистісних стосунках»;
- ❑ «Психологія жінки та чоловіка»;
- ❑ «Ефективне управління часом (тайм-менеджмент)»;
- ❑ «Ефективна самопрезентація»;
- ❑ «Тренінг ефективного спілкування»;
- ❑ «Тренінг вирішення конфліктів»;
- ❑ «Антистресові, релаксаційні заняття»



Дякую за увагу!

