

Життя без проблем

Випуск №1

29.01.2013

Цікаво!

Успіх нікому не вчить. Він тільки переконує розумних людей, що вони не можуть програти. Білл Гейтс

Успіх - це не стільки те, що ми маємо, скільки те, ким ми стаємо в результаті. Джим Рон

Успіх - це рух від невдачі до невдачі без втрати ентузіазму. Уїнстон Черчилль

Успіх - єдиний непростимий гріх по відношенню до свого близького. Ф. Раневська

Секрет життєвого успіху: будь готовий до можливості до того, як вона виникне. Бенджамін Дізраелі

Успіх не прийде до Вас. Ви самі повинні дійти до нього. Марва Коллінз

Успіх не є ключем до щастя. Щастя - ось ключ до успіху. Якщо ви любите те, що робите, ви будете успішним. Альберт Швейцер

Як досягти успіху

Всі люди прагнуть стати успішними, але насправді такими стають одиниці, які озброєні наполегливістю переборолі зневіру та зуміли дійти до кінцевої мети. Дорога до успіху вимагає багато зусиль, та праці над собою і якщо людина не готова до цього, то всі мрії про успіх так і залишаться мріями. Побуває думка, що щоб досягти успіху потрібно працювати і ще раз працювати. Наведене вище твердження варто доповнити тим, що праця повинна бути розумною. Тисячі людей тяжко працюють на безперспектив-

них роботах, очікуючи на той день, коли вони досягнуть своєї цілі. Людські можливості є обмеженими і успішними стають ті люди, які зуміли раціонально використати не тільки власні сили, але і сили оточуючих людей.

Звісно, що немає універсального рецепту успіху, але, зробивши певні узагальнення, можна зрозуміти базові принципи успішних людей.

1. Не бійтеся мріяти і бути оптимістом.
2. Аналізуйте і плануйте.

3. Зосередьтесь на кінцевій цілі.

4. Не бійтеся помилок і вчіться на них

5. Не зволікайте.

6. Шукайте підтримки.

7. Відпочивайте.



Автор
Василик Т. магістрантка інституту педагогіки і психології

Мрія. Віра. Дія.



«Життя –це все, що ми маємо»

Бруно Ферреро

Притча «Два ослики»

До віфлеємської печери прийшли два втомлені, геть знесилені ослики. Під важким вантажем, яким щодня навантажував тварин їхній власник-мельник, а ще від ударів кийка, яких ніколи не шкодував для них, їхні спина облізли й вигнулися. Захоплені Божим дитятком, ослики поклонилися йому та якийсь час молились, як усі. При виході їх уже чекав немилосердний господар.

Обидва ослики вирушили з похиленими головами і важким тягарем на спині.

-Усе марно, - мовив перший.—Я просив Месію звільнити мене від вантажу, а Він не робив цього.

-А я, - озвався другий, який рухався енергійно, - попросив Його, щоб додав мені сил.

Отже, ця притча вчить—коли хтось тобі каже: “Життя таке важке”, - запитай: “У порівнянні з чим?”



Міфи про психолога

Міф № 1. Психолог - чарівник.

Ти приходиш, розповідаєш про те, що хвилює, що навколо тебе не подобається, і психолог дає тобі «чарівну паличку» у вигляді поради, або розумного слова, або



щось ще таке, що відразу зробить весь світ іншим. Звичайно, так не буває. Психолог - людина, наділена певними знаннями, вміннями та психологічними інструментами. Для кожної людини і для різних

ситуацій, фахівець може використовувати різні види допомоги, які є в його арсеналі. Це може бути підтримка, для тих, хто в гострій кризовій ситуації: «Допоможи мені пережити це». Може бути консультація - і т.д.

Продовження в наступному номері

У Центрі психологічної допомоги працює телефон довіри

Якщо у тебе виникли запитання,
якщо тобі потрібна інформація,
якщо ти потребуєш допомоги,
Телефонуй...



Твоїх дзвінків чекають, щоб вислухати, допомогти, підтримати

**Гаряча лінія
503-504
Редколегія**



Василик Тетяна