

**Проект:
Волонтерський рух –
ефективний інструмент
здорового способу життя**

Мета:

- * провести дослідження по стану здоров'я серед однолітків з'ясувати, що впливає на здоров'я дітей

Завдання:

- * залучити молодь до відвертої розмови про здоров'я та до активної співпраці;
- * виявити погляди дітей на проблеми здоров'я;

Очікувані результати:

- * встановити правила здорового способу життя;

План дослідження

- визначити хто такий волонтер;
- виявити погляди дітей на проблеми здоров'я;
- з'ясувати, що впливає на здоров'я дітей та навести приклади шкідливих звичок, що негативно впливають на здоров'я людини;
- встановити правила здорового способу життя;



Учасники
навчального
проекту



Діти



Волонтери

ХТО Ж ТАКИЙ ВОЛОНТЕР?



Дружні та веселі

допомагають
старшими людям
поратися по
господарству.

поважають
гідність і
культуру всіх
людей

доглядають
хворих

добровільний
помічник.

ВОЛОНТЕРИ

проводять
різноманітні
акції

Це люди, які
безоплатно працюють
у притулках, школах-
інтернатах, будинках
престарілих

пропагують здоровий
спосіб життя

Що ж впливає на здоров'я дітей?



Учні нашого класу одноголосно зазначають, що причинами погіршення здоров'я є:

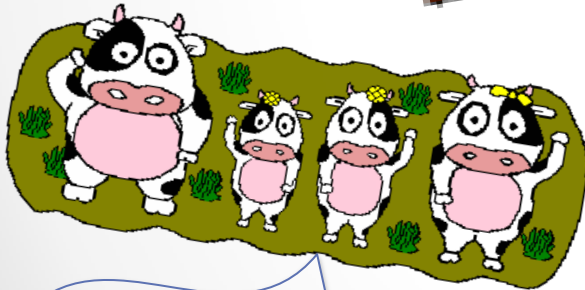
Шкідливі звички



Спосіб життя



Стан довкілля



Спадковість

Нехтування правилами ЗСЖ

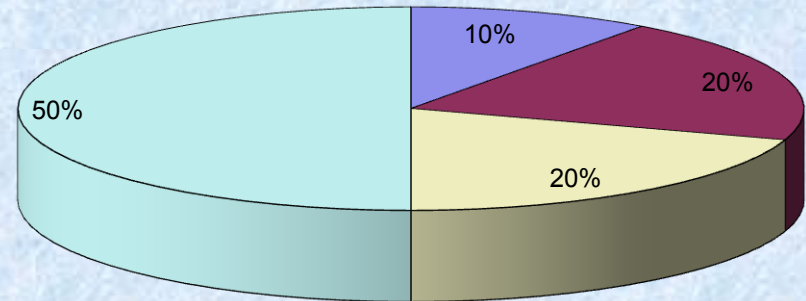
Медицина



Здоров'я - це ЖИТТЯ!

Вплив на стан здоров'я:

- Медицина
- Екологія
- Спадковість
- Умови і спосіб життя



Втратити здоров'я легко, а ось повернути його дуже й дуже важко.

У процесі бесіди:

Діти говорять, що шкідливі

звички впливають на:

- ІНТЕЛЕКТ
- РОЗВИТОК ГАРМОНІЙНОЇ ОСОБИСТОСТІ

- ФІЗИЧНИЙ СТАН
- ЗОВНІШНІЙ ВИГЛЯД

- ФОРМУВАННЯ ХАРАКТЕРУ,
- ПСИХІКУ ДИТИНИ

Разом з учнями приходимо до таких висновків:

- ◎ **сьогодні здоров'я коштує дорого, його не можна купити, придбати, обміняти**
- ◎ **про нього можна піклуватися: вести здоровий спосіб життя, підтримувати і покращувати те здоров'я, яке ти маєш**
- ◎ **кожен здатен обрати свій шлях, але варто задуматись над наслідками і над майбутнім.**

Отже, наш вибір – ЗДОРОВ'Я

Питання цікаве, і ми бачимо це так:



Використані джерела

- <http://uk.wikipedia.org/wiki/%D0%92%D0%BE%D0%BB%D0>
- <http://molodost.in.ua/articles/3/%BE%D0%BD%D1%82%D0%B5%D1%80>
- <http://www.slideshare.net/af1311/302-12189639>